

## Potřeby na kurz

- Pevnou obuv na výlety
- Dlouhé kalhoty a bundu nebo mikinu s dlouhým rukávem – v případě špatného počasí
- Teplákovou soupravu, tričko a kraťasy na sport
- Šusťákovou bundu nebo pláštěnku pro případ deště
- Obuv do vody
- Plavky
- Osušku a ručník
- Přezuvky do mobilhome
- Osobní věci – ponožky, spodní prádlo, věci na spaní atd.
- Oblečení na pokoj
- Hygienické potřeby
- Peníze na fakultativní výlety - 35,- euro
- Peníze na laskominy a vlastní individuální potřeby – v okolí je 18 restaurací a mnoho obchodů
- Sirup na výrobu pití
- Možno s sebou vzít míč do vody, volejbal, kopanou, pálky na stolní tenis, vybavení na šnorchlování, in-line brusle apod.
- V mobilhomech je zařízená kuchyňka, kterou lze využívat, ale potřebují k umytí jar, houbičku a utěrku
- **kurzu je přísný zákaz požívání alkoholu a kouření (včetně elektronické cigarety)**

**Všechny věci musí být sbaleny do batohu nebo kufru. Kytara a jiné malé hudební nástroje vítány. Do busu batoh s jídle, pitím, osobními věcmi, doklady, penězi apod. Dále doporučujeme vzít do busu pantofle, polštářek a oblečení s dlouhým rukávem.**