

Potřeby na kurz

- Pevnou obuv na výlety
- Dlouhé kalhoty a bundu nebo mikinu s dlouhým rukávem – v případě špatného počasí
- Teplákovou soupravu, tričko a kraťasy na sport
- Šustřákovou bundu nebo pláštěnku pro případ deště
- Cyklistickou přilbu
- Pokrývku hlavy
- Sluneční brýle
- Opalovací krém
- **Obuv do vody je povinností** – ježci a kamínky
- Plavky
- Osušku a ručník
- Deku nebo karimatku k vodě
- Přezuvky do pokoje
- Batůžek na cesty
- Osobní věci – ponožky, spodní prádlo, věci na spaní atd.
- Oblečení na pokoj
- Hygienické potřeby
- Baterku nebo čelovku pro pohyb v noci po pokoji nebo na záchod
- **Léky proti bolesti v krku, na bolest hlavy, žaludku, očí apod.** – škola nesmí tyto léky podávat a ani mít s sebou v lékárnice
- **Peníze na výlet lodí - 35,- euro povinně všichni**
- Peníze na sladkosti a vlastní individuální potřeby – v okolí je mnoho restaurací a obchůdků
- Sladký sirup na svoji výrobu pití
- Možno s sebou vzít míč do vody, volejbal, kopanou, pálky na stolní tenis, vybavení na šnorchlování, in-line brusle apod.
- V mobilhomech je zařízená kuchyňka, kterou lze využívat, ale potřebují k umytí svůj jar, houbičku a utěrku
- **Na kurzu je přísný zákaz požívání alkoholu a kouření (včetně elektronické cigarety)**

Všechny věci musí být sbaleny do batohu nebo kufru. Kytara a jiné malé hudební nástroje vítány. Do busu batoh s jídlem, pitím, osobními věcmi, doklady, penězi apod.

Dále doporučujeme vzít do autobusu pantofle, polštářek a oblečení s dlouhým rukávem, protože bude zapnutá klimatizace.